

# ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ/ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

*Психологическое насилие –*

*"насилие с применением словесных и психических средств, принижение достоинства женщины, оскорбления, пренебрежительное отношение, ведущее к утрате самоуважения, упреки, брань, в том числе нецензурная, грубость, запугивание (из материалов кризисных центров)*

Психологическое насилие фиксировалось через следующие явления:

- состояния психологического дискомфорта, который женщина испытывает при общении с мужем, включая чувство страха (всего 10 состояний);
- ощущение женщины, что муж ее унижает или стремится унижить;
- конкретные формы проявления психологического насилия:
  - муж использует нецензурные выражения специально для того, чтобы оскорбить жену;
  - уничижительная критика различных сторон личности жены (всего 11 высказываний);
  - запреты (всего 4);
  - угрозы (всего 7).

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕНЩИН ПРИ ОБЩЕНИИ С МУЖЬЯМИ

Более 70% женщин испытывают при общении с мужем различного рода негативные чувства, связанные с состоянием психологического дискомфорта.

ТАБЛИЦА 1.1.

"Испытываете ли вы при общении с мужем хотя бы иногда следующие чувства?"	Женщины N= 1076
Напряжение	58,0
Тревогу	39,8
Неуверенность в себе	29,9
Бессилие	28,1
Зависимость	23,1
Безысходность	20,4
Чувство вины	19,7
Страх	13,9
Бесправие	11,9
Неполноценность	6,0
Ничего такого никогда не испытываю	29,3
Испытывала хотя бы одно из перечисленных чувств, за исключением тревоги и напряжения	55,9

Даже если наиболее распространенные негативные чувства – напряжение и тревогу – исключить из рассмотрения, то и в этом случае объемы дискомфорта, которые женщины испытывают при общении с мужьями, остаются очень весомыми – 56%.

Каждая седьмая (14%) женщина при общении с мужем испытывает страх.

По оценкам мужчин, их жены чаще проявляют страх перед ними. Каждый пятый (20%) мужчина прямо заявил об этом. Еще 17% затруднились дать ответ. Всего мужчины, которые не сказали твердое "нет" на вопрос о том, боится ли их жена, составляют 36%. Таким образом, имеет место склонность мужчин преувеличивать женский страх перед мужьями. За этим может стоять "опережающее" желание этот страх внушить.

ТАБЛИЦА 1.2.

<i>"Как вы думаете, ваша жена вас боится?"</i>	Мужчины N= 1058
Боится	2,1
Иногда боится	13,7
Нет	63,6
Раньше боялась, теперь нет	4,0
Не знаю	16,6
Всего	100,0
Всего не сказали, что жена их не боится	36,4

Чаще остальных мужчин в страхе жен уверены:

- башкиры-мусульмане,
- мужчины в возрасте 35-45 лет,
- отцы 3 и более детей,
- участники военных действий,
- мужчины с начальным и средним образованием.

## ЧУВСТВО УНИЖЕННОСТИ

**Унижение со стороны мужа испытали 56% опрошенных женщин.**

Каждая вторая женщина прямо подтвердила, что сталкивалась с унижением или попыткой унижения со стороны мужа. Еще 6% опрошенных уклонились от ответа, однако следующие вопросы о более явных, конкретных формах психологического насилия обнаружили это насилие в жизни большинства из них<sup>1</sup>.

Каждую пятую (19%) женщину муж унижает регулярно – часто или время от времени.

ТАБЛИЦА 1.3.

<i>"Бывает ли у вас ощущение, что ваш муж вас унижает или пытается вас унижить, оскорбить, "поставить на место"?"</i>	Женщины N= 1076
Часто	6,2
Время от времени	12,9
Очень редко, это были единичные случаи	22,9
Никогда такого не было	43,6
Раньше бывало, но теперь нет	8,1
Не хочу отвечать	6,3
Всего не сказали, что муж никогда не пытался их унижить	56,4

Для мужчин вопрос, направленный на то, чтобы выяснить, унижают ли они своих жен, был сформулирован в несколько более мягкой форме: "Случается ли вам напоминать вашей жене о том, "где ее место?" (Сам факт того, что муж определяет жене "ее место", рассматривается как пренебрежительное отношение к ней.)

ТАБЛИЦА 1.4.

<i>"Случается ли вам напоминать вашей жене о том, где ее место?"</i>	Мужчины N= 1058
Часто	2,3
Время от времени	4,5
Очень редко, это были единичные случаи	14,7
Никогда, у меня не возникает такого желания	46,8
Никогда, она и так знает, где ее место	19,6
Раньше бывало, но теперь нет	3,4
Не хочу отвечать <sup>2</sup>	8,7
Всего – не сказали, что никогда не стремились поставить жену на место	53,2

<sup>1</sup> Из тех, кто выбрал ответ "не хочу отвечать", 47% подвергались унижительной критике, 41% нецензурно оскорблялись, 37% испытали на себе запреты/угрозы мужа. Всего подвергались хотя бы одной из перечисленных форм психологического насилия 73% из этой группы. Таким образом, выбор ответа "не хочу отвечать" можно расценивать как косвенное отрицание ответа "никогда такого не было".

<sup>2</sup> Из тех, кто выбрал ответ "не хочу отвечать" 75% в той или иной конкретной форме применяли к своим женам психологическое насилие. Также как и в случае с женским массивом мы расцениваем этот ответ как косвенное отрицание ответа "никогда не возникло такого желания".

Мужчины в целом подтверждают свидетельства, полученные от женщин. Согласно их ответам 53% из них демонстрировали по отношению к своим женам пренебрежение. При этом каждый пятый (20%) мужчина исходит из того, что их жены и так знают "свое место" и каждый четвертый (25%) мужчина напоминал или с разной степенью регулярности напоминает это своей жене. Никогда не возникает такого желания (можно интерпретировать как отсутствие у мужчины стремления унижить жену) менее чем у половины мужей (47%).

Судя по женским ответам, о желании мужа унижать жену чаще свидетельствовали женщины при следующих условиях:

- семья живет в сельской местности;
- семья живет в Бурятии, Липецкой области, Башкортостане;
- стаж семейной жизни более 15 лет;
- образование мужа ниже образования жены;
- если жена или муж не работают.

Среди мужчин меньше всего уверенных в том, что "жена знает, где ее место" в самой младшей возрастной группе. С увеличением возраста и стажа брачной жизни доля уверенных в этом мужчин повышается.

## КОНКРЕТНЫЕ ФОРМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАСИЛИЯ

### Нецензурная брань

**Более половины (51%) всех опрошенных женщин сообщили, что мужа использовали нецензурную лексику для того, чтобы оскорбить их.**

Мужчины, которые сказали, что используют мат, чтобы оскорбить жену, составили 59%. Такое обращение с женами чаще происходит в селах.

ТАБЛИЦА 1.5.

<i>"Ваш муж когда-нибудь использовал нецензурные выражения, мат для того, чтобы вас оскорбить?"</i>	Женщины N=1076	Мужчины N=1058	Город N=1436	Село N=697
Часто	7,0	4,7	4,5	8,6
Время от времени	12,8	18,2	13,0	20,5
Очень редко, это были единичные случаи	27,6	33,5	31,8	27,8
Никогда	42,0	34,0	40,7	32,1
Муж использует их в разговоре с женой, даже если не разозлен	3,2	1,8	2,4	2,7
Раньше бывало, но теперь нет	3,5	3,0	3,4	3,0
Не хочу отвечать <sup>1</sup>	3,9	4,7	3,9	5,2

Зафиксированы региональные различия в частоте нецензурной брани мужей (по сумме ответов "часто" и "время от времени" в мужской и женской выборке: Липецкая область, Бурятия – более 25%; Карелия, Башкортостан – 21-25%; Омская область, Ставропольский край, Московская область – 15-20%; Москва – менее 15%.

Риск услышать от мужей оскорбительную нецензурную брань выше:

- в старших возрастных группах;
- после 10 лет брака;
- с увеличением числа детей;
- у домохозяйек и пенсионерок;
- в отдельно проживающих семьях с несовершеннолетними детьми;
- если у мужа нет высшего образования;
- если муж проходил срочную службу в армии и принимал участие в боевых действиях.

**Связь между нецензурными оскорблениями и чувством униженности очень сильна: 76% нецензурно оскорбляемых подтвердили, что муж унижал, ставил их на место.**

<sup>1</sup> Из тех, кто выбрал ответ "не хочу отвечать", 45% подвергались уничижительной критике, 36% испытали на себе запреты/угрозы мужа.

### Унизительные замечания

**Более половины (53%) женщин подвергались словесным оскорбительным нападкам со стороны мужа.**

Чаще всего это бывают обвинения в том, что женщина – плохая жена (26%), что у нее плохой характер (23%), что она – плохая хозяйка (18%) и глупа (16%). В среднем на каждую из оскорбляемых женщин приходится по три вида критических замечаний.

ТАБЛИЦА 1.6.

<i>Критика личности жены</i>	Женщины N= 1076
Плохая жена, не любит, не понимает мужа, не заботится о нем и пр.	24,5
Имеет плохой характер, стерва, вздорная, склочная и пр.	22,9
Плохая хозяйка, не умеет готовить, лентяйка, неряха и пр.	17,6
Неумная, глупая, ничего не понимает и пр.	15,5
Работа жены никому не нужна, от нее на работе никакого толка, ходит на работу только пить чай и пр.	14,0
Никому, кроме него, не нужна, должна быть благодарна за то, что он на ней женился и пр.	13,0
Сексуально непривлекательная, холодная, фригидная и пр.	12,5
Плохо выглядит, некрасивая, старая, толстая, не умеет одеваться, у нее нет вкуса и пр.	12,5
Плохая мать, не умеет воспитывать детей, не заботится о них и пр.	10,9
Мало или ничего не зарабатывает, иждивенка, сидит у мужа на шее, интересуют только деньги и пр.	10,9
Распущенная, развратная, одевается как неприличная женщина и пр.	3,4
Отмечено хотя бы одно из приведенных высказываний	52,5

Мужчины значительно реже признаются в том, что делают женам оскорбительные замечания (37%). Вместе с тем мужская иерархия конкретных высказываний во многом воспроизводит женскую. Мужья утверждают, что им приходится указывать женам в первую очередь на их плохой характер (15%), что они плохие хозяйки (12%), плохие жены и глупы (по 10%).

Словесные нападки выражено сочетаются с нецензурной бранью в адрес жены. В наибольшей степени нецензурная брань мужей знакома женщинам, которых обвиняют в распущенности, в том, что они никому не нужны и в иждивенчестве. Согласно мужским оценкам, помимо обвинений в распущенности и иждивенчестве брань тесно сочетается и с упреками в глупости и фригидности.

### Запреты и угрозы

**В отношении половины женщин (51%) мужья применяли разного рода запреты и угрозы.**

В среднем этим женщинам приходится сталкиваться не менее чем с двумя видами ограничений и/или угроз.

ТАБЛИЦА 1.7.

<i>Запреты и угрозы со стороны мужа</i>	Женщины N = 1076	Мужчины N= 1058
Угрожал физической расправой (ударит, избьет)	22,1	17,0
Запрещал куда-нибудь пойти, выйти из дома	20,6	18,2
Угрожал, что найдет себе другую женщину или уйдет от жены	14,5	17,8
Запрещал видиться с кем-нибудь из родственников, знакомых жены	13,5	13,2
Запрещал одеваться и краситься так, как жена хочет	11,7	9,8
Не давал денег или угрожал, что не даст из-за ее "плохого поведения"	11,1	13,3
Запрещал продолжить учебу, пойти работать, сделать карьеру	10,1	6,7
Угрожал, что выгонит из дома, оставит "без копейки", не будет платить алименты	9,7	5,0
Угрожал, что убьет	9,7	4,6
Не скрывал от жены своих измен	9,3	5,1

<i>Запреты и угрозы со стороны мужа</i>	Женщины N = 1076	Мужчины N= 1058
Угрожал, что при разводе отберет детей, настроит их против жены	7,9	3,0
Отмечено хотя бы одно из перечисленного	50,7	47,8

Данные по мужской выборке близки к данным по женской.

Наиболее распространенный запрет, с которым сталкивалась каждая пятая (21%) женщина – ограничение в перемещении (пойти куда-нибудь, выйти из дома). Каждой седьмой (14%) женщине запрещалось видеться с родственниками или знакомыми

Самые распространенные угрозы – физическая расправа (22%) и измена, уход (угрожал найти себе другую женщину или уйти) – 15%. По данным мужской выборки этот показатель один из немногих, который выше женских данных – 18%. При этом почти треть (31%) мужчин, которые угрожают уходом, на самом деле никогда даже не задумывались о реальном разводе.

\*\*\*

**Две трети (66%) женщин подвергались либо унижительным замечаниям либо запретам и/или угрозам (хотя бы чему-то одному). Более трети (37%) женщин сталкивались одновременно и с унижительной критикой, и с запретами и/или угрозами.**

**Женщины, которые или чувствовали свое унижение, или подвергались хотя бы одной из форм конкретного психологического насилия, составляют в общей сложности 79%.**

## **ОСКОРБИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ, ЗАПРЕТЫ И УГРОЗЫ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ**

**Критические замечания, запреты и угрозы для женщины тесно связаны с чувством униженности и со страхом перед мужем.**

То, что приведенные критические замечания имеют унижающий характер, подтверждается их связью с общими оценками чувства униженности у жен: 76% процентов критикуемых женщин считают, что мужа унижают их.

ТАБЛИЦА 1.8.

<i>Критика личности жены и ощущения униженности</i>	Женщины N= 1076	Хотя бы иногда чувствуют, что муж их унижает (по каждой группе высказываний) <sup>1</sup>
Плохая жена, не любит, не понимает мужа, не заботится о нем и пр.	24,5	78,1
Имеет плохой характер, стерва, вздорная, склочная и пр.	22,9	74,7
Плохая хозяйка, не умеет готовить, лентяйка, неряха и пр.	17,6	80,3
Неумная, глупая, ничего не понимает и пр.	15,5	79,1
Работа жены никому не нужна, от нее на работе никакого толка, ходит на работу только пить чай и пр.	14,0	80,8
Никому, кроме него, не нужна, должна быть благодарна за то, что он на ней женился и пр.	13,0	84,3
Сексуально непривлекательная, холодная, фригидная и пр.	12,5	73,9
Плохо выглядит, некрасивая, старая, толстая, не умеет одеваться, у нее нет вкуса и пр.	12,5	78,7
Плохая мать, не умеет воспитывать детей, не заботится о них и пр.	10,9	80,3
Мало или ничего не зарабатывает, иждивенка, сидит у мужа на шее, интересуют только деньги и пр.	10,9	79,3
Распушенная, развратная, одевается как неприличная женщина и пр.	3,4	81,0
Отмечено хотя бы одно из приведенных высказываний	52,5	75,8

<sup>1</sup> Данные в этом столбце означают долю так или иначе критикуемых женщин, которые признали, что мужа унижают их. Например, с упреками в том, что жена плохая, не любит, не понимает мужа столкнулись 24,4% опрошенных, 78,1% из них указывали, что мужа их унижают.

Теснее всего с общим чувством униженности, у женщин связаны следующие замечания мужей: она никому, кроме него, не нужна; она – распушенная женщина; ее работа никому не нужна; она – иждивенка; она - плохая мать.

С точки зрения мужчин, с их желанием "поставить жену на место" сильнее всего коррелируют критические замечания о том, что она распушенная; иждивенка; фригидная; никому не нужна.

Практически на таком же уровне (74%) имеется связь между унижениями и запретами/угрозами. Женщины, критикуемые и унижаемые мужьями, сталкивающиеся с запретами и угрозами, при общении с мужем испытывают негативные психологические состояния в несколько раз чаще, чем женщины, которые не считают, что мужья их унижают, и женщины, не подвергающиеся угрозам и запретам. Особенно это касается чувств неполноценности, бесправия, страха, безысходности и бессилия.

ТАБЛИЦА 1.9.

<i>Чувства, которые испытывают жены при общении с мужьями</i>	Женщины N=1076	Чувствуют, что муж унижает N=541	Нет чувства, что муж унижает N=191	Есть критика, запреты/ угрозы N=694	Нет критики, запретов/ угроз N=380
Напряжение	44,4	62,6	23,9	56,4	22,6
Тревога	31,2	55,7	17,1	39,0	17,1
Бессилие	28,1	42,8	10,6	39,1	8,0
Зависимость	23,1	32,8	12,0	30,2	10,3
Неуверенность в себе	23,1	32,9	12,2	28,9	12,7
Безысходность	20,4	31,8	7,3	28,6	5,6
Чувство вины	19,7	22,2	16,2	23,9	12,2
Страх	13,9	22,3	4,7	19,7	3,2
Бесправие	11,9	20,4	2,8	17,5	1,9
Неполноценность	6,0	9,6	1,1	8,5	1,6
Ничего из перечисленного	29,3	16,8	42,3	20,6	43,7

У подавляющего большинства мужчин, использующих различного рода способы психологического давления на жену, это давление тесно связано с желанием показать жене, где ее место, или с уверенностью в том, что она и так знает "свое место". Почти две трети (64%) критикующих, запрещающих и угрожающих мужчин считают необходимым "ставить жену на место".

Не менее определена связь между представлениями о страхе жен и оказываемым психологическим давлением. Мужья, считающие, что жены их боятся, в 59% случаев их критикуют и в 71% случаев угрожают, накладывают на них запреты.

Таким образом, чем чаще мужчины "ставят жен на место", делают уничижительные замечания и прочее, тем больше они уверены, что внушают женам страх: в 1,5 раза теснее среднего унижения сочетаются с уверенностью в женском страхе.

Мужья — психологические агрессоры реже, чем остальные мужчины считают, что они и их жены имеют примерно одинаковую власть в семье и равный доступ к семейным ресурсам. Среди них несколько больше представлены две группы: те, кто полагает, что властью и возможностями в основном располагают они, и те, кто считает, что есть перекоп в пользу жены.

**Можно предположить, что подавляющее большинство мужей – психологических насильников – действуют осмысленно и целенаправленно. Их целью является "поставить жену на место" и вызвать у нее страх для того чтобы получить или утвердить свою власть над ней. Когда возможности и ресурсы сосредоточены в руках мужчин, эту власть требуется утверждать и поддерживать, когда их ресурсы недостаточны и уступают женским, за эту власть они считают необходимым бороться.**

## НЕОСОЗНАВАЕМОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ

**Не все мужчины - психологические агрессоры – и женщины - жертвы такой агрессии – связывают психологическое давление со стремлением унижить жену или поставить ее "на место".**

Около четверти женщин подвергающихся уничижительным замечаниям и/или угрозам и запретам, не считают, что муж их унижает или пытается унижить. Среди мужей - психологических агрессоров – около трети (32%) также полагают, что у них никогда не бывает желания поставить жену на место. Это может объясняться как тем, что женщины и мужчины не рассматривают соответствующие действия мужа как нечто значимое (например, жена приучила себя пропускать мимо ушей обидные слова мужа, или мужчина исходит из того, что то, что он говорит, не так уж и важно), так и тем, что супруги считают, что муж вправе сделать жене замечание или что-то запретить ей, и это не попытка унижить, а просто некое бесстрастное руководство к действию.

## ПОСТОЯННОЕ И ИНТЕНСИВНОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ЖЕНЩИН

**Почти 16% женщин находятся в ситуации постоянного и интенсивного психологического насилия.**

Это женщины, которые испытывают при общении с мужьями хотя бы одно из шести наиболее тяжелых состояний психологического дискомфорта (страх, зависимость, бесправие, бессилие, безысходность, неполноценность) и подвергаются одновременно:

- регулярным унижениям и/или нецензурным оскорблениям;
- уничижительной критике личности (не считая самых распространенных обвинений в недостатке любви к мужу, плохом характере и плохом выполнении обязанностей хозяйки);
- запретам или угрозам.

Объем этой группы в целом подтверждается и данными по мужской выборке – 13% (136 человека)<sup>1</sup>. Эта группа не имеет ярко выраженных отличительных социально-демографических характеристик. Можно говорить лишь о несколько большей частоте проявления насилия при определенных условиях. Сочетание таких условий повышает для женщины риск оказаться в ситуации жестокого психологического прессинга.

В группе постоянного и интенсивного психологического давления больше, чем в среднем по массиву жительниц Бурятии и Липецкой области; женщин в возрасте 25-34 лет; семей, в которых мужья – ровесники жен или разница в возрасте супругов не превышает двух лет; нуклеарных семей с двумя и более несовершеннолетними детьми; женщин без высшего образования при условии, что образование мужа еще ниже; жительниц села; женщин, выросших в неполных семьях; православных жен нерелигиозных мужей; не работающих и не имеющих каких-либо собственных доходов; женщин из бедных семей (менее 1000 рублей на человека в месяц); женщин, мужья которых служили в армии, принимали участие в боевых действиях, находились в заключении.

Женщины, испытывающие жестокое психологическое насилие, имеют менее благополучное состояние здоровья, чем женщины в среднем, в частности:

- они ниже, чем женщины в среднем по массиву, оценивают состояние своего здоровья и выше - здоровье мужа;
- среди них больше тех, кто имеет хронические заболевания, включая женские;
- они имеют большее число абортов;
- у них чаще случаются выкидыши и недоношенные беременности.

Практически у всех женщин этой группы сильнее (в 1,5 раза) выражены те или иные признаки депрессивного состояния.

Удовлетворенность браком у женщин этой группы в 1,4 раза ниже средней. Треть из них очень часто задумываются о разводе, а почти 10% уже собираются разводиться (в среднем по выборке соответственно 7% и 3%).

---

<sup>1</sup> Объем группы был сформирован аналогично принципам женской выборки, за исключением вопроса о внутренних состояниях женщины, переживающей психологическое насилие.

Важная характеристика семей этой группы насилия – повышенное употребление алкоголя мужем. У женщин этой группы 33% мужей бывают в состоянии сильного опьянения в течение недели (при 16% в среднем по массиву).

В этих семьях отмечается еще целый ряд характерных особенностей.

- В них, по свидетельству женщин, женам приходится гораздо чаще делать что-то (или, наоборот, отказываться от чего-то) по требованию мужа, чем мужу - из-за требований жены (42% женщин против 11% мужчин). Для сравнения: соответствующие цифры по массиву в целом составляют 18% и 12%.
- Имеет место заметная разница в доступе мужа и жены к различным ресурсам и возможностям (возможность уделять время работе или учебе; распоряжаться семейными деньгами, проводить свободное время так, как хочется; общаться, с кем хочется, заниматься с супругом сексом по своему желанию). Доступ в пользу мужей увеличивается в среднем в 1,8 раза по сравнению со средней картиной
- Жены имеют значительно меньше возможности распоряжаться семейным бюджетом. В таких семьях муж выделяет жене только часть своих доходов на необходимые хозяйские расходы, и жены чаще, чем в среднем, оказываются без "свободных" денег, которые могли бы потратить так, как считают нужным. В таких семьях выше уровень экономического контроля мужа над женой: 63% женщин этой группы бывают вынуждены просить деньги у мужа (в среднем - 37%) и 44% обязаны отчитываться перед ним о произведенных тратах (в среднем - 24%). Экономическая зависимость жен подтверждается и тем, что, по мнению супругов, в случае развода жилье отойдет к мужу.
- В два раза больше, чем в среднем по массиву, семей, в которых всю работу по дому выполняет только жена (39% против 20%) и более, чем в два раза реже муж и жена имеют равный объем домашних обязанностей (11% против 28%).

**Таким образом, устройство семей, в которых женщины подвергаются сильному психологическому давлению можно охарактеризовать как патриархатное. В них власть и доступ к различным ресурсам, включая материальные, в большей степени, чем в среднем, сосредоточены в руках мужей.**